



La forêt en-chantée

Programme de l'atelier en forêt pour les familles

Printemps – été 2019 / Ateliers de 3 heures

Découvrons les trésors de la forêt en-chantée

Balade découverte des plantes et des éléments de la nature en chantant sur la base des 15 chansons du CD des Enfants de la Terre.

Chasse aux trésors : qu'est-ce qu'une aspérule, du plantain, de l'herbe à Robert, du gaillet gratteron, etc. ? A quoi servent-ils ?

Cueillette de plantes

Cueillette collective de plantes sauvages guidée et contrôlée par l'animatrice pour la préparation d'une collation.

Explication des vertus de chaque plante.

Préparons une petite collation

Atelier cuisine : préparation d'une petite collation à base de plantes sauvages.

Goûter

Collation à base de plantes sauvages.

Goûter tiré du sac.

Créons ensemble le land art des Enfants de la Terre

Création d'un land art collectif.

Introduction des valeurs humanistes d'une façon ludique.

Clôture avec le chant des « Enfants de la Terre ».



FORMATION MONTESSORI & ATELIERS EN FORÊT

WWW.ENFANTSDELATERRE.CH

Enfants de la Terre, Michaela Weber, rue de l'Église 75, 1680 Romont

026 652 81 25

contact@enfantsdelaterre.ch

Illustrations inspirées des dessins de Delphine Fiore / Illustrations © 2019 Enfants de la Terre, Michaela Weber