



Enfants
— DE LA —
Terre

La forêt en-chantée

Programme de l'atelier en forêt pour les familles

Printemps – été 2019 / Ateliers de 6 heures

Découvrons les trésors de la forêt en-chantée

Balade découverte des plantes et des éléments de la nature en chantant sur la base des 15 chansons du livre - CD des Enfants de la Terre.

Chasse aux trésors : qu'est-ce qu'une aspérule, du plantain, de l'herbe à Robert, du gaillet gratteron, du millepertuis, etc. ? A quoi servent-ils ?

Cueillette de plantes

Cueillette collective de plantes sauvages guidée et contrôlée par l'animatrice pour la préparation d'une collation.

Explication des vertus de chaque plante.

Préparons une petite collation

Atelier cuisine : préparation d'une petite collation à base de plantes sauvages.

Préparons le feu

Préparation ludique du feu en chantant !

Repas

Collation à base de plantes sauvages préparée par les participants.

Pique-nique tiré du sac.

Possibilité de griller des saucisses au bout d'un bâton.

Cuisson de pop-corn au feu de bois pour le dessert.

Bricolons avec les éléments de la nature

Ramassage des trésors de la nature en chantant.

Création d'un bricolage avec les éléments de la nature.

Remercions la forêt et disons-nous au revoir

Clôture avec le chant des « Enfants de la Terre ».

Introduction des valeurs humanistes d'une façon ludique.



FORMATION MONTESSORI & ATELIERS EN FORÊT
WWW.ENFANTSDELATERRE.CH

Enfants de la Terre, Michaela Weber, rue de l'Église 75, 1680 Romont
026 652 81 25
contact@enfantsdelaterre.ch

Illustrations inspirées des dessins de Delphine Fiore / Illustrations © 2019 Enfants de la Terre, Michaela Weber