



Enfants  
— DE LA —  
Terre



## La forêt en-chantée

Programme de l'atelier en forêt pour les anniversaires

Printemps – été 2019 / Atelier de 3 heures

### Découvrons les trésors de la forêt en-chantée

Balade découverte des plantes et des éléments de la nature en chantant sur la base des 15 chansons du CD des Enfants de la Terre.

Chasse aux trésors : qu'est-ce qu'une aspérule, du plantain, de l'herbe à Robert, du gaillet gratteron, etc. ? A quoi servent-ils ?

### Cueillette de plantes

Cueillette collective de plantes sauvages guidée et contrôlée par l'animatrice pour la préparation d'une collation.

Explication des vertus de chaque plante.

### Préparons une petite collation

Atelier cuisine : préparation d'une petite collation à base de plantes sauvages.

### Goûter

Collation à base de plantes sauvages.

Goûter d'anniversaire.

Cadeaux.

### Créons ensemble le land art des Enfants de la Terre

Création d'un land art collectif.

Introduction des valeurs humanistes d'une façon ludique.

Clôture avec le chant des « Enfants de la Terre ».



FORMATION MONTESSORI & ATELIERS EN FORÊT  
WWW.ENFANTSDELATERRE.CH

Enfants de la Terre, Michaela Weber, rue de l'Église 75, 1680 Romont  
026 652 81 25  
contact@enfantsdelaterre.ch

Illustrations inspirées des dessins de Delphine Fiore / Illustrations © 2019 Enfants de la Terre, Michaela Weber