



## Quelques suggestions pour passer une bonne journée ☺

### ➤ Comment équiper mon enfant ?

Équipez votre enfant selon la météo du jour. Si les températures sont basses, veillez à ce qu'il soit habillé bien chaudement. On peut toujours enlever des couches si nécessaire.



- **Soleil** : crème solaire, chapeau de soleil, baskets ou chaussures (pas de sandales), un pull et une veste (il fait toujours un peu plus frais dans la forêt).



- **Pluie** : bottes, veste et pantalon de pluie si possible sans bretelles (c'est plus pratique pour aller aux toilettes).



- **Les tiques** : protégez votre enfant au moyen d'un spray contre les tiques (ou autre) et contrôlez la peau de votre enfant après chaque atelier en forêt.

### ➤ Que mettre dans le sac à dos de mon enfant ?

- Boisson(s)
- Un goûter : fruit, compote, biscuits ou pain au chocolat, etc.
- Des mouchoirs

