



# La forêt en-chantée

Programme de la course d'école

Année 2020

## Découvrons les trésors de la forêt en-chantée

Balade découverte des plantes et des éléments de la nature en chantant sur la base des 15 chansons du livre - CD des Enfants de la Terre.

Chasse aux trésors : qu'est-ce qu'une aspérule, du plantain, de l'herbe à Robert, du gaillet gratteron, du millepertuis, etc. ? A quoi servent-ils ?

## Cueillette de plantes

Cueillette collective de plantes sauvages guidée et contrôlée par l'animatrice pour la préparation d'une collation. Explication des vertus de chaque plante.

## Préparons une petite collation

Atelier cuisine pour les enfants : préparation d'une petite collation à base de plantes sauvages.

## Préparons le feu

Préparation ludique du feu en chantant !

## Repas

Collation à base de plantes sauvages préparée par les enfants.

Pique-nique tiré du sac.

Possibilité de griller des saucisses au bout d'un bâton.

Cuisson de pop-corn au feu de bois pour le dessert.



## Construisons la cabane des amis

Construction de la cabane des amis tout en apprenant à reconnaître quelques arbres de la forêt en chantant, des valeurs humanistes telles que la bienveillance, le respect de l'autre dans sa différence, l'enrichissement mutuel, l'entraide, la conscience de la beauté du vivant, etc.

## Remercions la forêt et disons-nous au revoir

Clôture avec le chant des « Enfants de la Terre ».

---

FORMATION MONTESSORI & ATELIERS EN FORÊT  
WWW.ENFANTSDELATERRE.CH

Enfants de la Terre, Michaela Weber, rue de l'Église 75, 1680 Romont  
026 652 81 25  
contact@enfantsdelaterre.ch

Illustrations inspirées des dessins de Delphine Fiore / Illustrations © 2019 Enfants de la Terre, Michaela Weber