



Enfants
— DE LA —
Terre



Quelques suggestions

Ateliers en forêt pour adultes

Comment s'équiper ?

Équipez-vous selon la météo du jour. Si les températures sont basses, veillez à être habillé bien chaudement. On peut toujours enlever des couches si nécessaire.



Soleil : crème solaire, chapeau de soleil, un pull et une veste (il fait toujours un peu plus frais dans la forêt).



Pluie : bottes, veste et pantalon de pluie si possible.



Les tiques : protégez-vous au moyen d'un spray contre les tiques (ou autre) et contrôlez votre peau après chaque atelier en forêt.

Que mettre dans mon sac à dos ?

- Une paire de ciseaux
- Un cahier, un crayon et du scotch pour coller vos échantillons de plantes durant la balade
- Boisson(s)
- Un goûter si nécessaire
- Des mouchoirs
- Etc.



FORMATION MONTESSORI & ATELIERS EN FORÊT
WWW.ENFANTSDELATERRE.CH

Enfants de la Terre, Michaela Weber, rue de l'Église 75, 1680 Romont (FR) - Suisse
026 652 81 25
contact@enfantsdelaterre.ch

Illustrations inspirées des dessins de Delphine Fiore / Illustrations © 2019 Enfants de la Terre, Michaela Weber